

平成30年 秋号

(公社) 有隣厚生会 富士小山病院
〒410-1326
静岡県駿東郡小山町用沢 437-1
TEL 0550-78-1200 (代)
FAX 0550-78-1208
http://fujioyama-hospital.com/

～つなぐ和～ 富士小山病院だより

予防接種のすすめ



皆さんは「VPD」のポスターをご覧になったことがありますか? 「VPD」とはワクチンで防げる病気のことをいいます。主なVPDは、百日咳、ジフテリア、破傷風、ポリオ、麻疹(はしか)、風疹、水ぼうそう、日本脳炎、結核、子宮頸がん、ヒブ感染症、肺炎球菌感染症、インフルエンザ、おたふくかぜ、A型肝炎、B型肝炎、ロタウイルス感染症、髄膜炎菌感染症などです。インフルエンザは感染力が非常に強く症状の重い呼吸器の病気です。ときに世界的な大流行をおこします。肺炎・急性中耳炎・脳症等の合併症をおこして重症化する場合もあります。予防にはワクチン接種が一部有効で、重症化を防ぐことができます。乳幼児や高齢者、慢性疾患を持つ人はすんどうけることをお勧めします。当院では、毎年10月にインフルエンザワクチンの接種を開始します。流行する前に、13歳未満の人は2回、13歳以上の人は1〜2回(接種間隔は4週間が望ましい)接種を受けてください。

欧州で今年に入り、麻疹の感染者が過去10年を大幅に上回る記録的なペースで増えています。日本でも4月に沖縄で麻疹が流行しました。麻疹は麻疹ウイルスの空気感染によっておこり、39〜40℃の高熱と発疹がみられ、時に肺炎・中耳炎・気管支炎・脳炎などの合併症を併発します。日本は平成27年3月27日WHO西太平洋事務局より麻疹排除状態が認められましたが、世界では流行している国があり、ワクチン接種率を維持していくことが重要です。定期接

種は昭和53年に開始され平成18年から2回接種になりました。1歳児と小学校入学前1年間の小児に麻疹またはMR(麻疹風疹)ワクチンを接種します。

風疹の流行が全国に拡大する恐れがあるとして、厚生労働省は平成30年8月に都道府県などに注意喚起する通知を出しました。千葉県など関東地方で風疹患者が増えています。風疹は風疹ウイルスの飛沫感染によっておこり、発疹、発熱、首や耳のリンパ節の腫れを主な症状とする感染症です。免疫のない妊婦が妊娠初期にかかると白内障・心疾患・難聴等の先天性風疹症候群(CRS)児を出生させることがあります。定期接種は1歳児と小学校入学前1年間の小児に風疹またはMRワクチンを接種します。静岡県では、妊娠を希望する女性(抗体検査歴、風疹ワクチン接種歴、風疹既往歴のある者を除く)の抗体検査を平成30年度は無料でおこなっています。十分な抗体のない方はワクチンの接種をお勧めします。なお、成人女性が生ワクチンを接種する場合は約1ヶ月間避妊した後、妊娠していないことを確認し、接種後2ヶ月間は妊娠しないように注意してください。また、ワクチン未接種の30代〜50歳代の男性、妊娠女性の家族・職場同僚も接種が勧められます。

子宮頸がんは最近20〜30歳代の若年層で増加傾向にあります。発がん性のヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染によってひきおこされま

す。感染してもほとんどの場合は自然に排除されますが、ウイルスが排除されずに長期間感染が続く場合、5〜10年以上の年月を経て、子宮頸がんを発症します。HPVワクチンは10〜14歳の女性に対する接種が最も推奨されています。なお、HPVワクチンでは、接種後に認められた持続的な疼痛について、専門家による評価が行われています。接種にあたっては、HPVワクチンの有効性とリスクを十分に理解した上で受けてください。



「コキアに映える富士」
写真提供 西賀義夫氏

現在の日本では衛生状態も良く、予防接種が普及していることからあまり心配することはありませんが、渡航時や災害時には感染症のリスクがあがります。とくにウイルスに対する特效薬は少なく、いったん流行しますと多くの患者や死者が出て、悲惨な結果を招くことがあります。将来にわたって感染症の心配の少ない生活をおくるためには、予防接種をよく理解し、乳児から大人まで予防接種を計画的にうけるようにしましょう。

(文責)

薬局長 杉山いく代

療養病棟敬老会

9月22日(土) 療養病棟「敬老会」が行なわれました。一階外来ホールの会場は、療養患者様の手形・足型とコスモスで飾られました。

長寿、米寿の方のお祝いをし、余興では、「貢宝会」の皆様による三味線・民謡披露していただきました。その後、職員「歌い隊」による余興鉄道唱歌・紅葉を合唱しました。

皆様楽しい時間を過ごし「敬老会」は大盛況で終了しました。来院されたご家族の方々をはじめ、参加ご協力いただいたすべての皆さまに心から感謝いたします。ありがとうございます。

介護療養病棟レク委員 石川沙織



歌い隊



貢宝会の皆様

レジオネラ感染症対策

今は秋。清々しい毎日を送っていることと思います。ですが、寒く乾燥した冬がもうそこまで来ています。乾燥した時期に加湿器をお使いになる方も多いのではないのでしょうか。さてみなさんは、この加湿器を正しく使用していますか。この8月に厚生労働省から感染症対策推進につき、加湿器使用に関する周知依頼がありました。その内容は、「昨年度、特別養護老人ホームにおいて家庭等で使用される卓上用または床置き式の加湿器内の汚染水のエアロゾル(目に見えない細かな水滴)を吸入したこと等が原因とされるレジオネラ症の感染事例が報告されたこと等を踏まえ、今般、レジオネラ症を予防するために必要な措置に関する技術上の指針の一部が改正されました。」というものです。具体的には、①加湿器の使用開始時期および一カ月に一回以上は加湿器装置の清掃を実施する。②加湿器装置の使用開始時および使用終了時に、水抜きおよび清掃を実施する。③家庭用加湿器のタンク内の水は、毎日完全に換えると共に、タンク内を清掃すること。とされています。ご使用前に取扱説明書を今一度しっかりと読んで安全な毎日をお過ごしください。

文責 看護部長 滝口明子

防災訓練に参加して

私は、8月27日に行われた「院内トリアージ訓練」に参加させていただきました。「START法トリアージ」というカードの図式に沿って歩行、呼吸、呼吸数、爪床循環、意識・従命反応の順に「あり、なし」「回数」などで治療の優先度を分類していく方法です。30分位の訓練でしたがトリアージの意味、なぜ必要か、そしてクラッシュシンдрローム、熱傷などの例外も理解することができました。今後は災害に備えてカードを携帯し、出来れば暗記したいと思っています。

療養病棟看護師 田中正栄



簡易担架搬送訓練の様子

部門紹介

看護部 外来

富士小山病院の機能には、大きく分けて入院機能と外来機能があります。その他に健診などの予防活動も行っています。受付をして診察・検査・処置などを行い、最後に会計するというのが外来診療です。当院では、内科・外科・整形外科・眼科のほか、女性健康外来や糖尿病外来・循環器科・皮膚科などの専門外来があります。また救急搬送された患者さんの治療などの救急外来診療も外来の担う重要な業務です。昨年電子カルテシステム、医事会計システム、画像管理システムを導入し、院内のIT化を図り業務改善にも取り組んでいます。

外来師長 三井まゆみ



眼科 六鹿医師

委員会報告

感染対策委員会

感染対策委員会は、当院の感染対策に関する問題点を把握し、改善策を講じるなど、院内感染対策活動を担う目的で活動しています。内容として、月1回委員会を実施し、各部署の衛生環境調査の結果を報告しあい、その都度改善に努めています。また感染症が確認された場合は、院内連絡網で迅速に情報伝達が行われ、マニュアルに沿った対応がされます。さらに、年2回全職員対象の研修会を行い、職員の感染対策に対する教育・啓蒙活動を行っています。また、感染症に関する情報共有をしたり、「咳エチケット」など外からの感染の持ち込みを防ぐなど、感染が広がらないよう活動を行っています。

副委員長 福原成美



日本看護学会に

参加して

9月27日、静岡県で開催された『日本看護学会 慢性期看護 学術集会』で「災害時の薬の備え〜A病院内の糖尿病患者のアンケートより」の発表をさせていただきました。この研究は、災害時の指導内容を見直すきっかけとなり、とても有意義なものになりました。

私達は、災害が自分の身に降りかかって初めて『備えの大切さ』を実感します。しかし、そうなる前からでは遅いのです。自分の身は自分で守れるよう、日頃から薬の備えについて一緒に考えていきませんか？いつでもご相談ください。

外来 主任看護師 赤平奈美



健康診断のご案内

富士小山病院は、皆様の健康を守るお手伝いをしています。健診は、事業所健診、個人健診どちらも受けいたします。

健診内容

1. 定期健康診断
2. 雇入時健康診断
3. 一般健康診断
4. 全国健康保険協会
生活習慣病予防健診

お申込み方法

原則予約制となります。

お問い合わせ・ご予約は

TEL

0550-78-1200

FAX

0550-78-1208

担当：健診係（杉山）

☆職員募集のお知らせ

富士小山病院では医師、薬剤師、看護師、介護士、リハビリ職員を募集しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

お問い合わせは、事務長 勝又、または総務まで

☆介護体験をしてみませんか？

無資格でも介護の仕事はできます。進路に悩んでいる学生さんや職を探している貴方に職場体験をお奨めします。まずは試してみてください。人と関わる仕事は楽しくて、やりがいがあることを感じてもらえると思います。また当院では、看護助手（介護士）から介護福祉士や看護師資格取得の支援をします。自身のキャリアアップを図るって大事ですよ。

お問い合わせは、看護部長 滝口まで

☎ 78-1200

平成30年11月1日改定

診 療 ご 案 内

1. 外来受付時間
 ※ 眼科 午前7:00~12:00 午後休 診
 ※ 整形 (木曜日のみ) 午前7:00~12:00 午後1:30~3:45
 ※ 糖尿 午前7:00~12:00 午後(火曜日)休 診・(木曜日)1:30~3:00・(金曜日)1:30~4:40
2. 外来診療時間
 ※ 眼科 午前9:00~12:00 午後休 診
 ※ 整形 (木曜日のみ) 午前9:00~12:00 午後1:30~4:00
 ※ 糖尿 午前9:00~12:00 午後(火曜日)休 診・(木曜日)1:30~3:30・(金曜日)2:00~5:00
3. 休診日
 土曜日午後・日曜日・祝祭日
4. 診療科目別担当医および診療日

診療科目	曜日						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内 科	A M	林	佐藤孝	前畑 萩倉	前 畑	前 畑	前畑・王子田
	P M	前 畑	林	萩 倉	林	小 嶋	
外 科	A M	尹	尹	尹	大 山	尹	尹・林
	P M						
眼 科	A M	六 鹿	六 鹿	六 鹿	六 鹿	六 鹿	
	P M						
整形外科	A M	小宮	大下	大下	黒 田	大下	小 宮
	P M						
糖尿病科	A M		佐 藤賢(予約制)		高 橋(予約制)	田 内(予約制)	
	P M						
漢方外来	A M			前 畑(予約制)	第2・4水曜日の午前・隔週土曜日の午前	前 畑(隔週)	
	P M						
循環器科	A M			萩 倉			王子田(隔週)
	P M						
皮 膚 科	A M	毎月1回土曜日午前中になりますので、日程は電話にてご確認ください。					齊 藤
	P M						
女性健康外来	A M						
	P M		牧 野				

☆内科 水曜日の前畑医師の診察は第1・3・5の週の診察となります。
 ☆内科・外科 土曜日の医師は交代制になりますので、担当医については電話にてご確認ください。

巡 回 バ ス 経 路 図

平成30年10月1日改定

* 須走便は10月1日より路線が変更になっています。

