



～つなぐ和～
富士小山病院だより

ガイドブック

5年前よりひよんなことから学生時代の友人2人と年に1度の旅行を始めた。持ち回りで宿泊の手配、観光地への行程などを計画する。気の置けない友人だが、趣味嗜好が異なるため自分では思いつかない旅ができる。手始めに石川県在住の友人の案内で能登半島最北端のランプの宿に泊まり青の洞窟を探検。愛知県の友人は長良川の鵜飼。ともに幻想的な雰囲気味わった。岐阜では鮎三味。一生分の鮎料理を堪能した。ただ彼らの計画は出費に関して野放図。しかたなく旅行積み立てを始める事に。日頃から散財しないよう心掛けている次第だ。私の持ち回りでは1年間赴任したところのある山形へ。羽黒山の五重の塔を見学した後、真夏の山寺を訪れ1015段の石段を汗びっしょりかきながら登りきった。下りもかなり脚にきたが、サクランボのジェラートで涼をとった。いずれも楽しい思い出である。昨年は奈良のクラシックホテルに宿泊、夜遅くまでバーで飲み明かした。翌朝、室生寺、長谷寺と参拝し、興福寺では国宝阿修羅像を拝観。憂いのある美少年の顔に魅了された。今年も新型コロナウイルスの影響で旅行は中止せざるを得なかった。残念である。

この恒例の旅行が奏功したのか、週末ドライブに出かける事が多くなった。3年間で車の走行距離がなんと6万キロを超えた。そのせいでハンドル握る指は腱鞘炎にアクセルを踏む右膝にはミズがたまってしまった。治療のため整形外科の黒田先生に何度か手のひらに注射していただいたが、これが今までの経験したことのない激痛。またいつ再発しないかと不安だ。話をドライブに移すと、まずおすすめなのは、群馬県の吹割の滝。東洋の

ナイアガラとも呼ばれ遊歩道はスリル満点だ。次には日光中禅寺湖。湖畔に建つ英国大使の元別荘でお茶を飲みながら眺める夕暮れの景色は格別。美術館めぐりもした。展示物を鑑賞することももちろんだが、郊外の美術館は都心のものとは違い、建物と周囲の自然との調和が素晴らしい。静岡県立美術館、山梨県立美術館、栃木の宇都宮美術館、中でも豊田市美術館の人工池に映る四角い建物は一見の価値がある。併設のレストランでの食事も楽しみの一つだ。今注目の建築家隈研吾が設計した石の美術館も興味深かった。米蔵だった古い石蔵を再生したもので石、水、光によって創り出された空間が美しい。石でできているため想像はしていたが、館内は思いのほか寒かった。宇都宮市にある大谷石地下採掘場跡もかなり涼しい。深さ30m広さ2万平方メートルの巨大な地下空間は圧巻であった。山梨のワイナリーでは女性ソムリエと馴染みになった。そのワインの説明が面白い。「橋本環奈の瞳のようにキラキラしているワイン」を勧めてくれた。意味が理解できなかったが、とりあえず買ってみることに。これが結構イケた。アイドルにも精通していなければいけないとは。改めてソムリエの幅広い知識と研ぎ澄まされた感性に驚かされた。思いつくままに印象深かった所を色々述べたが、まだまだありそう。外出の多い私に娘はあきれて「ガイドブックでも出せるね」と冗談を言う始末である。もちろん緊急事態宣言が出てからはドライブには行っていない。念のために。先日テレビで、東欧出身のメルケル首相が東ドイツ時代でもっとも辛かったのは移動の自由を奪われた事だと述べていた。

短期間ではあるが実際に外出制限を体験してみると、かなりのストレスがたまってしまふ。おかげで東西冷戦時代における過酷な環境の一端を垣間見る事ができたような気がする。

富士小山病院に来てかなりの月日がたつが、もっぱら小山駅と病院の往復で正直小山の事はほとんど知らない。それでも学校健診の際には四季を実感する場面に遭遇する。春には須走に続く新緑のアーケード、秋には明倫小学校の校庭から見る紅葉、毎年楽しみにしている。

文才がないことに起因しているとは思いますが子供のころから作文が嫌いだ。夏休みの読書感想文など今思い出してもゾーとする。このコラムの依頼された時もお仕事の一環としてしぶしぶ受けたが、かなり悪戦苦闘した。原稿料を頂きたいくらいだ。

病院にも福音が！新しくドクターも加入しフレッシュな看護部長と最強の布陣がそろった。中小の病院にとって厳しいご時世ではあるが、必ずこの難局に立ち向かうことができるであろう。「富士小山病院は不滅です。」

(文責) 眼科部長 六鹿秀夫



「富士山と初夏のラベンダー畑」
写真提供 西賀義夫氏

暮らしの工夫で感染予防②

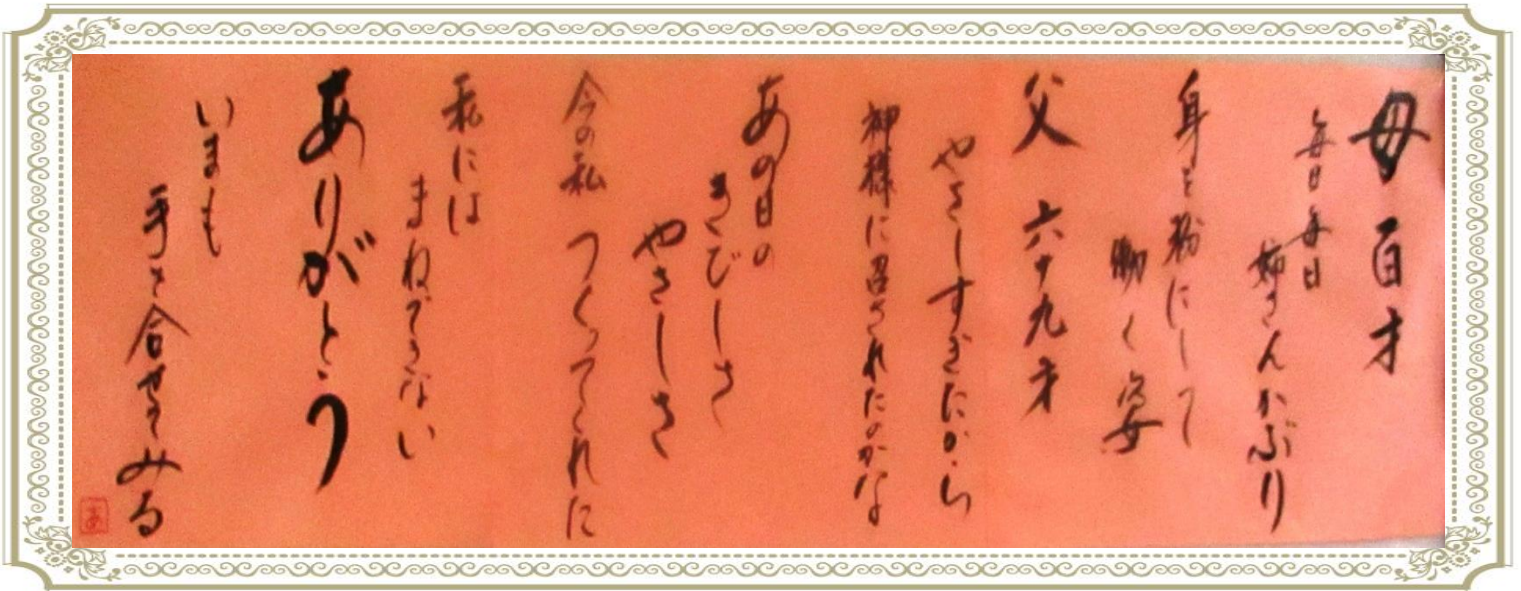


小山町からの補助金で、当院透析室の一部をアクリル板の壁に変更して新型コロナウイルス感染対策工事をさせていただき、さらに安全性が高まりました。

補助金で実施できましたことについて、小山町へ感謝申し上げます。

下記の写真は、当院職員の介護福祉士の職員が、ひごろ患者様と接する中で拾い集めた言葉をまとめたものだそうですが、何かと心温まるほのぼのとした詩になりました。

林 秀徳医師



居室での職員との会話の中で90歳を迎える方から大切に、丁寧に語られ有り難くいただいた言葉を介護福祉士の職員が、毛筆で書いたものです。

松下師長

就任挨拶

この度、五月一日付けで約二十年間勤務していた富士病院から二階病棟看護師長として就任しました松下昌子と申します。

私は千葉県で生まれ育ち、幼少時から病気がちだったので病院の医師・看護師の方々にお世話になった事がきっかけで看護師を目指し現在に至っています。

看護師長という重責のある役割を頂き緊張していますが、職員の皆様のご指導やご鞭撻を賜りながら、務めてまいります。また、持ち前の明るさと元気の良さで患者さんやご家族のため、小山町地域の皆さんのために笑顔をお忘れず優しい言葉で接し、安心して療養生活を送ることが出来るような病棟作りに全力を尽くしたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



2階病棟師長 松下昌子

部門紹介

ME科 (透析室)

臨床工学技士は病院で何の仕事をしているかご存知ですか？
現在、医学の進歩につれて医療機器も高度化し医学的・工学的な知識を持つて機器を操作できる専門家が必要となり生まれたのが臨床工学技士です。
簡単に言うと、透析装置・人工呼吸器等の生命維持管理装置を安全かつ的確に操作・管理するスペシャリストです。

- ・医療機器の購入から廃棄まで、計画的に点検し確認する
- ・透析分野では透析治療に加え、肝不全や免疫疾患を対象とした血漿交換・血漿吸着療法等も行う
- ・内視鏡分野では医師・看護師と共働りし、検査・処置の介助を行う
- ・循環器分野ではペースメーカーの設定や電池残量等を確認し設定を調節する等を主に努め、切磋琢磨しています。

臨床工学技士長 船村征利



委員会報告

褥瘡委員会

褥瘡(床ずれ)は寝たきり等で長時間からだの同一部位に圧がかかると、その部分の血流障害が原因で皮膚組織の障害が生じ褥瘡がでます。褥瘡を予防するために委員会活動を行い、医師・看護師・介護士・栄養士・薬剤師・リハビリ等、スタッフで協力し、褥瘡の危険因子の評価・看護計画を作成・実行し、褥瘡の評価を行い予防しています。また、入院中の患者様が寝たきりによる苦痛を少しでも軽減できるように、適切なベッドマット・体位変換まくらを選択できるような購入を検討しています。この病院に通院・入院して良かったと思っ頂けるよう、スタッフ一同協力し、がんばっています。

副委員長 土屋由紀子



祝

東京オリンピック2020 50km競歩代表内定

川野将虎選手

将虎さんは、富士小山病院職員 川野由加理さんの息子さんです。

富士小山病院 職員一同 応援しています！！

健康診断のご案内

富士小山病院は、皆様の健康を守るお手伝いをしています。健康診断は、事業所健診、個人健診どちらもお受けいたします。

健診内容

1. 定期健康診断
2. 雇入時健康診断
3. 一般健康診断
4. 全国健康保険協会生活習慣病予防健診

お申込み方法

原則予約制となります。お問い合わせ・ご予約は

TEL

0550-78-1200

FAX

0550-78-1208

担当：杉山、または医事課

☆職員募集のお知らせ

富士小山病院では医師、薬剤師、臨床検査技師、看護師、介護士職員、医事課職員を募集しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

お問い合わせは、事務長 勝又、または総務まで

☆介護体験をしてみませんか？

進路に悩んでいる学生さんや職を探している貴方に職場体験をお奨めします。無資格でも介護の仕事はできます。まずは試してみてください。人と関わる仕事は楽しくて、やりがいがあることを感じてもらえらると思います。また当院では、看護助手(介護士)から介護福祉士や看護師資格取得の支援をします。自身のキャリアアップを図るって大事ですよ。

お問い合わせは、看護部長 武田まで

☎ 78-1200

診 療 ご 案 内

1. 外来受付時間
 ※ 眼科 午前 7:00~11:30 午後 1:30~4:40
 ※ 整形外科 午前 7:00~12:00 午後 1:30~3:30(金曜日 午後休診)
 ※ 糖尿 午前 7:00~12:00 午後 1:30~3:45(第2・4週木曜日)
 午後 休診(火曜日)・1:30~3:00(木曜日)
2. 外来診療時間
 ※ 眼科 午前 9:00~12:00 午後 2:00~5:00
 ※ 整形外科 午前 9:00~12:00 午後 2:30~4:00(金曜日 午後休診)
 ※ 糖尿 午前 9:00~12:00 午後 2:00~4:00(第2・4週木曜日)
 午後 休診(火曜日)・1:30~3:30(木曜日)

3. 休診日 土曜日午後・日曜日・祝祭日

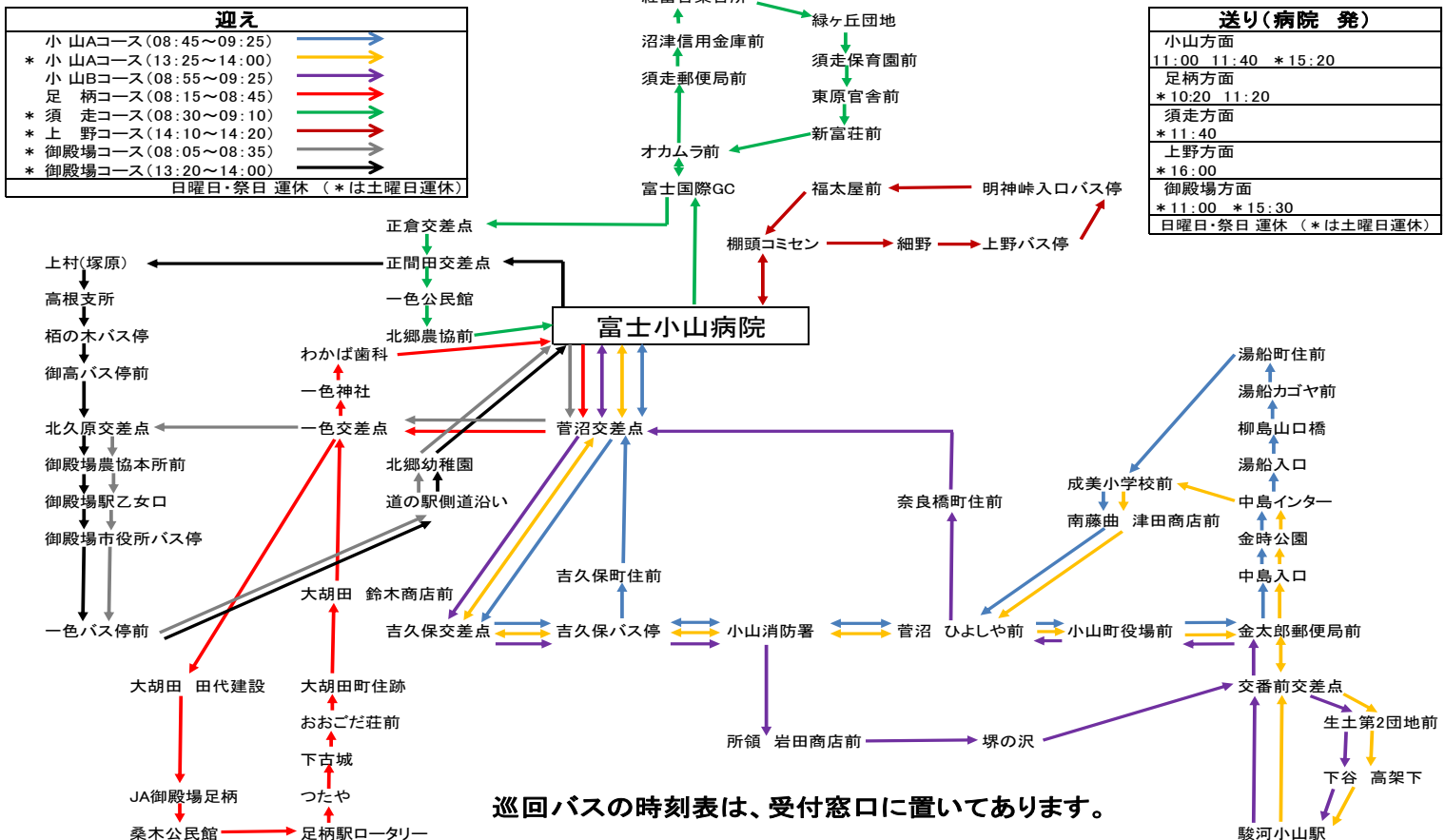
4. 診療科目別担当医および診療日

診療科目	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	A M	☆1 林・鹿毛	須田	☆2 前畑・萩倉	前畑	前畑	☆3 前畑・王子田
	P M	☆2 前畑・井原		☆1 萩倉・渡辺	林	小嶋	
外科	A M	渡辺	尹	尹	大林	渡辺	☆4 尹・渡辺・林
	P M	尹					尹
眼科	A M	六鹿	六鹿	六鹿	六鹿	六鹿	
	P M						
整形外科	A M	小宮	大下	大下	☆5 大下・黒田	大下	小宮
	P M						
糖尿病内科	A M		佐藤(予約制)		高橋(予約制)		
	P M						
漢方内科	A M			☆6 前畑(予約制)			☆6 前畑(予約制)
	P M						
循環器内科	A M			萩倉			王子田(隔週)
	P M						
皮膚科	A M	毎月1回土曜日午前中になりますので、日程は電話にてご確認ください。					斉藤
	P M						
婦人科	A M		牧野				
	P M						

- ☆1 内科 診察は2診となります。
- ☆2 内科 前畑医師の診察は第1・3・5の週の診察となります。
- ☆3 内科 土曜日の医師は交代制になりますので、担当医については電話にてご確認ください。
- ☆4 外科 土曜日は尹医師と渡辺医師が同一日になり、林医師と交代制になりますので、担当医については電話にてご確認ください。
- ☆5 整形外科 木曜日の大下医師は第1・3・5の週、黒田医師は第2・4の週の診察となります。
- ☆6 漢方内科 水曜日の診察は第2・4の週となります。・土曜日の午前は隔週となりますので電話にてご確認ください。

巡回バス経路図

令和元年6月1日改定



巡回バスの時刻表は、受付窓口にあります。